

Anti-Mobbing-Parcours



AKJS^{SH}

Aktion Kinder- und Jugendschutz



KREIS
OSTHOLSTEIN

Workshop - Einführung in den Anti-Mobbing-Parcours für pädagogische Fachkräfte – 2.02.2026, 9:00 bis 12:00, Eutin

Mobbing und Ausgrenzung gehören für viele Kinder zum Schulalltag – und stellen pädagogische Fachkräfte immer wieder vor große Herausforderungen. Wie können Schüler:innen frühzeitig sensibilisiert, gestärkt und zu einem respektvollen Miteinander befähigt werden?

Der **Anti-Mobbing-Parcours des Anti-Mobbing-Tag-Bündnisses Schleswig-Holstein** bietet hierfür einen erprobten, interaktiven Ansatz. In dieser Fortbildung lernen Sie den Parcours praktisch kennen und erhalten Impulse, wie Sie ihn wirksam in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

Der Parcours ist für **Gruppen von 16 bis 30 Schüler:innen der 3. bis 6. Klassenstufe** konzipiert und an mehreren Standorten in Schleswig-Holstein ausleihbar.

Ziel ist es, gemeinsam mit Kindern:

- Übergriffe, Mobbing und Konflikte in der Gruppe bzw. Schulklasse zu thematisieren,
- Empathie zu fördern und Perspektivwechsel zu ermöglichen,
- gewaltfreie Handlungsstrategien zu entwickeln und zu stärken.

Der Parcours besteht aus:

- **vier interaktiven Stationen** (Bodenplanen, 150 × 200 cm, „Pilot“ 200 × 300 cm),
- **zwei Themenwürfeln** aus Schaumstoff (45 cm),
- sowie einer **praxisnahen Handreichung** für die Umsetzung.

An den Stationen setzen sich die Schüler:innen u. a. damit auseinander,

- wo die Grenzen zwischen Spaß, Ärgern und Mobbing verlaufen,
- wie sich Ausgrenzung und wiederholtes Ärgern anfühlen können,
- welche eigenen Möglichkeiten sie haben, Mobbing und Gewalt entgegenzuwirken,
- und welche Wünsche und Ideen sie für ein respektvolles Miteinander in ihrer Schule haben.

Inhalte der Fortbildung

In der Fortbildung wird der Anti-Mobbing-Parcours **praktisch vorgestellt und selbst erprobt**.

Ergänzend erhalten Sie:

- fachliche Impulse zur **Prävention und Intervention bei Mobbing**,
- Anregungen zur Umsetzung in Schule, Schulsozialarbeit und Jugendarbeit,
- Raum für Austausch und Reflexion.

*Informationen zum Anti-Mobbing-Parcours: www.antimobbingtag-sh.de

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an:

Schulsozialarbeiter:innen, Lehrkräfte sowie Fachkräfte der schulischen und außerschulischen Kinder- und Jugendarbeit und -hilfe.

Termin: 2.02.2026, 9:00 bis 12:00, Kreisverwaltung Eutin, Lübecker Str. 41, 23701 Eutin

Referentin: Kathrin Gomolzig, AKJS SH e. V., gomolzig@akjs-sh.de, Tel. 0431-26068-75

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Kreis Ostholstein und mit freundlicher Unterstützung des Round Table Eutin statt und ist kostenfrei buchbar.

Anmeldungen: www.akjs-sh.de/veranstaltungen

Der Parcours ist gefördert von:



LPR
LANDESPRÄVENTIONSRAT
SCHLESWIG-HOLSTEIN

