

WORKSHOP 4

Wie Social Media unsere Wahrnehmung prägt

Medienkompetenz, Algorithmen und soziale Medien
In dem Workshop setzen wir uns mit der eigenen
Medienkompetenz auseinander und untersuchen, wie
Social-Media-Algorithmen funktionieren und wie
Inhalte in unserem Feed gesteuert werden. In einem
kleinen, praktischen Selbstversuch reflektieren die
Teilnehmenden ihre eigene Medienkompetenz
Hinweis: Bitte habt eure Smartphones dabei.

Referentin: Johanna Grunwald, Medienreferentin,
Aktion Kinder- und Jugendschutz SH

WORKSHOP 5

Poetry Slam: Ein Statement für Demokratie!

Alle haben Gedanken und Empfindungen oder
Erlebnisse im Kopf, wenn sie an Ausgrenzung,
Diskriminierung und Rassismus denken.

Oder auch Ideen, wie wir Demokratie stark
machen können. Was feiern wir daran?

In diesem Workshop geht es darum,
diese Ideen aufzugreifen und eigene
kurze Texte zu schreiben und daraus
gemeinsamen ein Statement zu entwickeln.

Referent:in: NN, Poetry slammer

Anmeldung

online bis zum 13.2.2026 unter

[https://vjka.de/jugend-akademie-segeberg/
angebote/landesweiter-schueler-innen-fachtag-im-
courage-netzwerk-2026.html](https://vjka.de/jugend-akademie-segeberg/angebote/landesweiter-schueler-innen-fachtag-im-courage-netzwerk-2026.html)

Pro Schule können sich bis zu acht Schüler:innen
(ab 8. Klasse) plus Begleitung anmelden. Wir
setzen Freiwilligkeit voraus. Lehrkräfte/Schulsozial-
arbeiter:innen sind herzlich willkommen!

Die Tagung und Versorgung sind kostenfrei, die
Fahrkosten müssen selbst übernommen werden.
Anreisebeschreibung unter: [https://www.vjka.de/
jugend-akademie-segeberg/kontakt.html](https://www.vjka.de/jugend-akademie-segeberg/kontakt.html)

Weitere Informationen

Landeskoordination SOR SMC
Medi Kuhlemann
Telefon 0176 73534394
medi.kuhlemann@akjs-sh.de

Veranstaltet von

Aktion Kinder- und Jugendschutz
Schleswig-Holstein e.V.
Flämische Straße 6–10
24103 Kiel
www.akjs-sh.de



Aktion Kinder- und Jugendschutz

Veranstaltungsort

JugendAkademie Segeberg
Marienstraße 31
23795 Bad Segeberg
Telefon 04551 95910
www.vjka.de

Jugend
Akademie
Segeberg

In Kooperation mit den Regionalkoordinationen
Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage in
Schleswig-Holstein

Gefördert von



Schleswig-Holstein
Ministerium für Allgemeine und
Berufliche Bildung, Wissenschaft,
Forschung und Kultur



Power für die Demokratie!
Landesweiter Fachtag für Schüler:innen
im Courage Netzwerk

**26. Februar 2026
9.30–16.00 Uhr**

in der JugendAkademie
Segeberg



Bildnachweis: stock.adobe.com | Rawpixel.com

Jugend
Akademie
Segeberg

In Kooperation mit

Power für Demokratie

Demokratie lebt von unserer Power: vom Mitreden, Mitbestimmen und aktiv sein. Sich für demokratisches Zusammenleben einzusetzen, bedeutet auch Verantwortung zu übernehmen und nicht wegzuschauen. Wir wollen Haltung zeigen, wenn es um klare Grenzen geht: Unsere gemeinsame Grundlage ist, die Rechte aller zu respektieren. Wir schauen nicht weg, wenn es um Diskriminierung, Ausgrenzung und Gewalt geht.

So wird Demokratie lebendig- durch dich und dein Handeln, durch uns und eine konstruktive Schulgemeinschaft!

Programm

9.30 Uhr	Ankommen
10.00 Uhr	Begrüßung
10.30 Uhr	Workshops
12.30/13.00 Uhr	Mittagspause
13.30/14.00 Uhr	Fortsetzung der Workshops
14.45 Uhr	Pause
15.00 Uhr	Forum: Wir zeigen, was wir tun können – Power, Mut und Handeln für Demokratie!
In den Workshops wurden Ideen entwickelt, wie wir mitbestimmen, Haltung zeigen und Verantwortung übernehmen können. Jede Stimme zählt, jede Aktion macht einen Unterschied.	
16.00 Uhr	Ende des Fachtags

WORKSHOP 1

Erleben, was Handeln bewirkt

In einer Rolle jemand anders sein und damit eine neue Perspektive einzunehmen ist ein Weg, anderer Menschen zu verstehen, sich in sie hineinzuversetzen und ihr Denken und Handeln nachvollziehen zu können. Wir haben auch die Möglichkeit, einzugreifen und aktiv Situationen zu gestalten in dem wir handeln und uns positionieren. In diesem Workshop gibt es Raum, um sich mit Methoden des Theaters den Themen Courage, Menschenwürde oder auch Respekt auseinanderzusetzen und sich selbst auszuprobieren.

Referentin: Kati Luzie Stüdemann, Schauspielerin und Regisseurin

WORKSHOP 2

Power für Demokratie – Podcasten mit deiner Stimme

Deine Stimme zählt. In diesem Workshop zeigst du, was dir wichtig ist – fairer Umgang, Mitbestimmung, Vielfalt, Schule, Klima, Social Media. Du lernst, wie man einen kurzen Podcast macht: Idee finden, Infos checken, Gespräch führen, aufnehmen, schneiden.

Was machen wir konkret?

Thema finden: Was nervt? Was läuft gut?

Was willst du ändern?

Faktencheck: Woher weißt du, dass das stimmt?

Quellen schnell prüfen.

Story bauen: Hook am Anfang, klare Botschaft, starker Schluss.

Aufnahme: Mikro Basics, ruhiger Raum, saubere Tonspur.

Gespräch führen: gute Fragen stellen, aktiv zuhören, respektvoll diskutieren.

Schnitt: Überflüssiges raus, Musik/Jingle kurz und legal, Lautstärke ausgleichen.

Workshops

Warum das Ganze? Demokratie lebt davon, dass Menschen mitreden. Dein Podcast ist dein Beitrag. Du trainierst Skills, die überall helfen: Argumentieren, Teamwork, Mediencheck, Kreativität. Ergebnis: Am Ende hast du mit deiner Gruppe eine 2–4 minütige Podcastfolge, die man anhören und teilen kann – kurz, klar, auf den Punkt.

Referentin: Kerstin Wehrmann, Medienreferentin, Offener Kanal Lübeck

WORKSHOP 3

Den Rechten nicht den Feed überlassen – rechten Onlinestrategien den Kampf ansagen

Wer einmal durch TikTok oder Insta scrollt, merkt schnell, dass rechtsextreme Erzählungen überall sind. Blaue AfD-Herzen unter Posts der Tagesschau, KI-Videos mit Abschiebefliegern bei bekannten Influencer:innen, Trends wie Prank Videos von rechts oder Finanztip-Podcasts, bei denen es am Ende um die große Weltverschwörung geht.

Eins ist klar: Das Ganze hat Kalkül, da scheinen sich Menschen Gedanken gemacht zu haben, wie sie vor allem Jugendliche ködern können, um am Ende das Kreuz ganz rechts zu machen. Aber wer soll da noch den Überblick behalten? Man kann das so lange witzig finden, bis es einen selbst betrifft. Bis der rechte Hass sich über einem selbst ergießt, weil man etwas Falsches gesagt hat oder die „falsche“ Hautfarbe hat. In diesem Workshop wollen wir darüber reden, wie wir rechtsextreme Inhalte erkennen und wie wir vor allem mit ihnen umgehen können.

Referent:innen: Regionales Beratungsteam gegen Rechtsextremismus Kiel